

Jahres-Bericht 2023 der Sparte Karate im SWR-Sportclub

Im Jahr 2023 konnte die Karate-Gruppe des SWR Sportclub e.V. an mehreren nationalen wie internationalen Karate-Lehrgängen teilnehmen.

Als herausragendster Lehrgang sei hier das sogenannte „Kata Special 2023“ genannt. Das dreitägige Event bot uns eine einzigartige Gelegenheit, unsere Fähigkeiten in den traditionellen Kata-Formen des Karate weiter zu vertiefen und von hochkarätigen InstruktorInnen zu lernen. Neben den InstruktorInnen des Deutsch-Japanischen-Karatebunds und dem europäischen Chief-Instructor Hideo Ochi Shihan (9.Dan), reiste auch JKA Instructor Kazuaki Kurihara Sensei (6.Dan) aus Tokio und der französische National-Trainer Jean-Pierre Fischer Shihan (8.Dan) an. Dieser DJKB-Lehrgang, der jedes Jahr stattfindet, hat sich zu einer der renommiertesten Karateveranstaltungen in Deutschland entwickelt und lockt Teilnehmer aus verschiedenen Regionen des Landes an. Die diesjährige Austragung fand in der malerischen Stadt Wangen statt und erwies sich als wahres Highlight für die SWR-Sportgruppe. Neben den lehrreichen Trainingseinheiten, kam auch die soziale Komponente nicht zu kurz. Die Sportler hatten die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich mit Karatekas anderer Vereine auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Diese Erfahrungen stärkten den Teamgeist innerhalb der SWR-Sportgruppe und motivierten die Karatekas, ihr Bestes zu geben.

Desweiteren ist die Teilnahme an einem Lehrgang bei unserem befreundeten Karateverein in Freiburg mit dem 5-fachen Europameister Macchitella (4.Dan) zu erwähnen. Hier wurde nicht nur Karate trainiert, sondern auch Grundelemente des Judo mit eingeflochten. Die jüngeren Teilnehmer waren hier begeistert, die Älteren erinnerten sich an Ihre Jugend. Danach wurden wir in die Feinheiten von Fußfegern, Ausweichtechniken und starken Angriffen eingeführt.

Zum Beginn dieses Jahres konnten wir auch das Jahresauftakt-Training in Tamm besuchen. Der TV Bushido Tamm war Ausrichter des Lehrgangs mit DJKB Chief Instructor Hideo Ochi Shihan (9.Dan) sowie National-Coach Thomas Schulte Shihan (7.Dan).

Nach einem schweißtreibenden Samstag, kehrten wir mit neuen Erkenntnissen nach Hause zurück. Diese werden fortan beim heimischen Training weitergegeben.

Neben unseren Lehrgangsteilnahmen trainieren wir wöchentlich und das auch in den Schulferien. Dienstags sind wir wie in der Vincentihalle und donnerstags in der Theodor Heuss Halle zu finden. Sonntags morgens findet das Leistungstraining der Schwarzgurte statt. Ebenso finden wir uns Donnerstag nach dem Training zur geselligen Runde ein.

Besonders stolz sind wir auf unsere Neuzugänge, die bei uns mit Karate anfangen haben oder wieder anfangen. Erste Erfolge konnten hier schon durch Gürtelprüfungen bestätigt werden. Auch unsere Schwarzgurte trainieren zurzeit auf das Erreichen höherer DAN-Grade und machen sich fit für die bevorstehenden Lehrgänge.

Für das laufende Jahr werden wir DAN-Prüfungs-Lehrgänge bei Hideo Ochi Shihan und Thomas Schulze Shihan besuchen, sind angemeldet zum Kata Special 2024 in Tauberbischofsheim und sehen erwartungsvoll dem Gasshuku 2024 in Baden-Baden entgegen.

Im Vordergrund des Gasshuku (bezeichnet in Japan die Praxis gemeinsamen Lernens, Studierens oder Übens in Gemeinschaft für eine bestimmte Zeit) steht das mehrtägige intensive Training (drei Einheiten pro Tag, eine Woche lang) und der Austausch mit hochkarätigen Sensei aus Deutschland und der ganzen Welt, mit dem Ziel, die Leidenschaft Karate mit anderen Begeisterten zu teilen und zu (er)leben. Hier werden neben den DJKB-Instruktoren und Hideo Ochi Shihan, hochkarätige JKA Instruktoren aus Tokio erwartet.

Das jeweils abwechslungsreiche Abendprogramm, sowie weitere attraktive Zusatzangebote ermöglichen es, auch neben dem Training mit Karateka aus den unterschiedlichsten Regionen des In- und Auslandes in angenehmer Atmosphäre zusammenzutreffen. Und das alles in Baden-Baden.

Die Sportgruppe wird in Zukunft auch weiter an solch herausragenden Veranstaltungen teilnehmen, um ihr Karate-Wissen weiter auszubauen.

Andreas Dworaczek