

SWR Sportclub e.V. Baden-Baden

Sparte Fitness

Spartenbericht 2023

Für die Sparte Fitness gibt es in diesem Jahr nur Gutes zu berichten.

Kurs: „Ganzkörpertraining mit Anja Schneeblegl“

Der Kurs mit Anja Schneeblegl, montags von 17:15 Uhr bis 18:45 Uhr hat sich im vergangenen Jahr weiterhin sehr gut etabliert. Mit einer durchgängigen Teilnehmer:innenzahl von 15 Personen und eine stetig weiter steigenden Nachfrage, konnten wir zum Ende des Jahres einen zweiten Kurs anbieten.

Bereits im Oktober 2022 haben wir mit dem zweiten Kurs begonnen. Dieser findet ebenfalls montags, von 15:45 Uhr bis 17:15 Uhr statt und konnte sofort mit 10 Teilnehmer:innen belegt werden.

Für das Jahr 2024 wird die Kursserie, bestehend aus nunmehr zwei Kursen, in jedem Fall fortgeführt.

Kurs: „Rückenfit mit Moritz Konrath“

Die Rückenfit-Kurse von Moritz Konrath konnten im Jahr 2023 ebenfalls erfolgreich durchgeführt werden. Diese finden weiterhin im Fitness-Studio in Muggensturm statt.

Mit der kontinuierlichen Teilnahme von 8 Teilnehmer:innen wird der Kurs weiterhin gut angenommen. Die Rückmeldungen der Kursteilnehmer:innen sind durchweg positiv. So positiv, dass zumeist direkt nach Kursende zeitnah angefragt wird, ob es Folgekurse geben wird.

Für das Jahr 2024 wird die Kursserie in jedem Fall fortgeführt.

Nicole Schuhmacher