

Jahresbericht Sparte Laufen 2023

Gelaufen wurde zu den gewohnten Trainingszeiten, Treffpunkt immer donnerstags um 18:00 Uhr am Parkplatz Aumatt-Stadion. Die Streckendistanzen liegen zwischen 10 und 13 Km, entweder Richtung Segelflugplatz oder Kloster Lichtental, je nach Jahreszeit und Helligkeit. Besondere Bedeutung hat hier die Regel „Gemeinsam Ankommen“!

Sonntagvormittags treffen sich Läuferinnen und Läufer regelmäßig um 08:00 Uhr, ebenfalls am Parkplatz Aumatt-Stadion oder rund um Baden-Baden nach vorheriger Absprache, zu ausgedehnteren Trainingsläufen (auch gerne mal auf Waldwegen).

Im Jahr 2023 hat die Laufgruppe an nachfolgenden Laufevents teilgenommen:

14. Mai 2023 – Schluchseelauf – eine Gruppe von 6 Läufer/innen umrundeten den See komplett mit 18,2 km.

21. Mai 2023 – Stuttgarter Halbmarathon – trotz großer Hitze an diesem Tag, nahmen 1 Läuferin und 2 Läufer hierbei teil.

23. Juni 2023 – Heellauf Baden-Baden – in gewohnter Tradition sind hier 5 Teilnehmer die 10 km mitgelaufen.

03. Dezember 2023 – Nikolauslauf Wintersdorf – hier liefen 3 aus der Gruppe den Halbmarathon und unsere jüngste Läuferin hat ihren ersten Wettkampf mit 10km absolviert.

gez. Gabi Kölmel
Spartenleitung

gez. Armin Ibert
Vertretung