

Jahresbericht Sparte Laufen 2022

Gelaufen wurde zu den gewohnten Trainingszeiten, Treffpunkt immer donnerstags um 18:00 Uhr am Parkplatz Aumatt-Stadion. Die Streckendistanzen liegen zwischen 10 und 13 Km, entweder Richtung Segelflugplatz oder Kloster Lichtental, je nach Jahreszeit und Helligkeit. Besondere Bedeutung hat hier die Regel „Gemeinsam Ankommen“!

Sonntagvormittags treffen sich Läuferinnen und Läufer regelmäßig um 08:00 Uhr, ebenfalls am Parkplatz Aumatt-Stadion oder rund um Baden-Baden nach vorheriger Absprache, zu ausgedehnteren Trainingsläufen (auch gerne mal auf Waldwegen).

Im Jahr 2022 durften wieder organisierte Laufevents ausgetragen werden. Die SWR-Laufgruppe nahm an verschiedenen Läufen teil:

15. Mai 2022 – Schluchseelauf – 2 Teilnehmer absolvierten die 10 km und 4 Läufer umrundeten den See komplett mit 18,2 km.

19. Juni 2022 – Stuttgarter Halbmarathon – trotz großer Hitze an diesem Tag, nahmen 1 Läuferin und 2 Läufer hierbei teil.

24. Juni 2022 – Heellauf Baden-Baden – in gewohnter Tradition sind hier 4 Teilnehmer die 10 km mitgelaufen.

gez. Gabi Kölmel
Spartenleitung

gez. Armin Ibert
Vertretung