

SWR Sportclub e.V. Baden-Baden

Sparte Fitness

Jahresbericht 2022

Nachdem aufgrund der noch immer vorherrschenden Corona-Pandemie im Jahr 2022 der Sportraum im Günter-Eich-Haus für den SWR-Sport nicht betrieben werden durfte, konnte die Sparte Fitness im Jahr 2022 trotzdem wieder durchstarten.

Bereits im Mai 2022 wurde der erste Kurs „Ganzkörpertraining“ mit Anja Schneeblegl von insgesamt 9 Teilnehmer:innen besucht. Das Training wurde, aufgrund der noch bestehenden Corona-Regelungen ins Freie verlegt.

Im zweiten Kurs ab September 2022 konnte das Training wieder in den Sportraum im Günther-Eich-Haus verlegt werden und dieser wurde zuverlässig von insgesamt 11 Teilnehmer:innen besucht.

Die Kurse von Anja Schneeblegl erfreuen sich steigender Beliebtheit, weshalb die Kursserie im Jahr 2023 fortgeführt wird, bei sichtbar zunehmender Teilnehmerzahl.

Auch die Kurse „Rückenfit“ von Moritz Konrath konnten im Jahr 2022 erfolgreich durchgeführt werden. Aufgrund eines guten Hygienekonzeptes des Fitness-Studios in Muggensturm, in dem die Kurse stattfinden, konnten insgesamt 13 Teilnehmer:innen bereits ab Juni 2022 ihre Rückenmuskulatur stärken.

Auch der zweite Kurs ab September 2022 wurde von insgesamt 9 Teilnehmer:innen kontinuierlich besucht.

Für die Zukunft ist geplant zu prüfen, in welche Richtung der Bereich Fitness ausgeweitet werden kann.

Spartenleiterin
Nicole Schuhmacher