

## Jahresbericht 2020-2022 der Sparte Karate im SWR-Sportclub

Auch die Sparte Karate war und ist durch die Corona-Pandemie in ihrem Trainingsablauf eingeschränkt bzw. gehindert worden. Dies hat uns aber nicht davon abgehalten nach alternativen Trainings-Möglichkeiten zu suchen, um uns auch in der Pandemie fit zu halten.

In der Anfangszeit der Pandemie haben wir für eine lange Zeit Online-Trainings-Einheiten abgehalten. So hat jeder zu Hause eine Räumlichkeit – vom Keller bis hin zum Wohnzimmer – freigeräumt, Kamera und Computer installiert und so konnten wir weiterhin zweimal die Woche trainieren. Dies wurde sogar durch den Karate Verband - dem wir angeschlossen sind - ebenfalls durch mehrere Online-Trainings-Einheiten unterstützt. Hier haben wir an Trainingseinheiten des japanischen Karate-Verbands in Tokio teilgenommen.

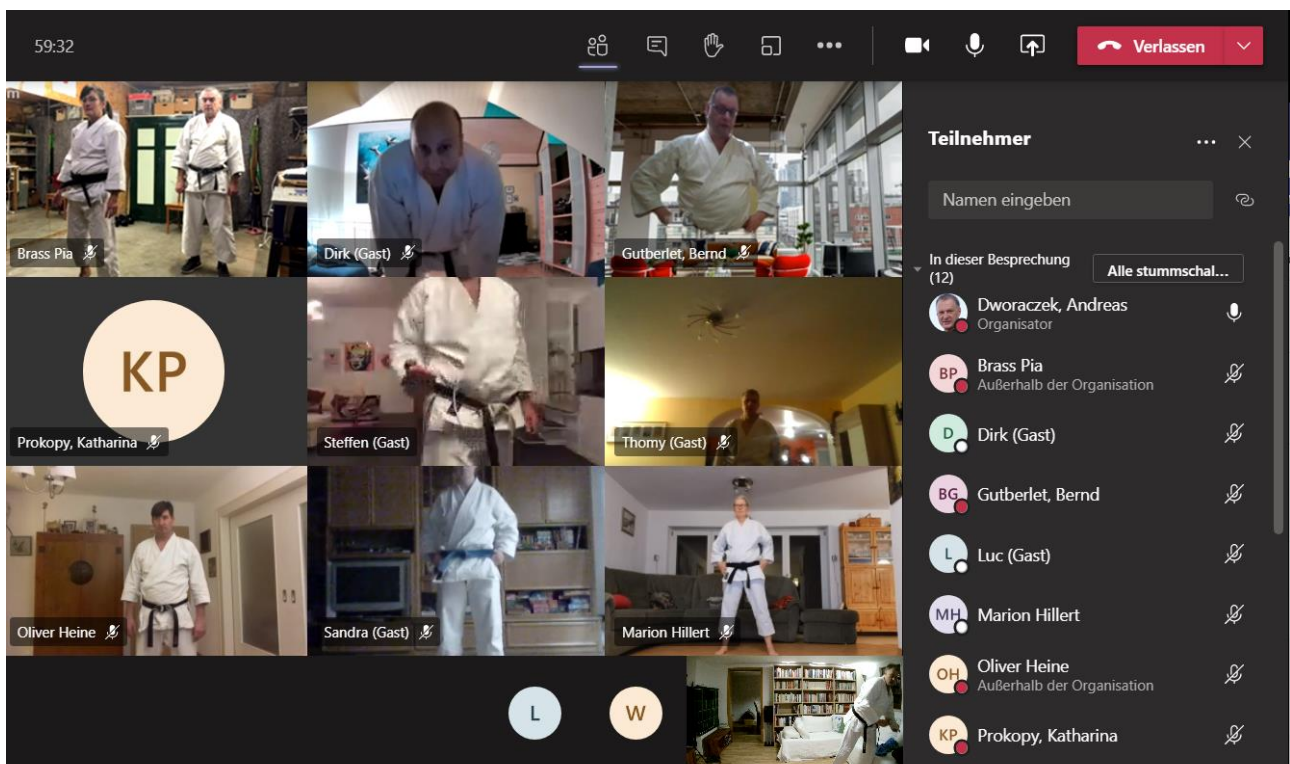


Bild: Online-Training mittels Teams der Sparte Karate

Natürlich waren wir sehr froh als die Corona-Regeln gelockert wurden und wir damit unsere Trainingseinheiten im Freien durchführen konnten. Wir trafen uns anfänglich auf der Klosterwiese in Baden-Baden und wechselten dann auf den Segelflugplatz in Baden-Baden, um dort in Ruhe trainieren zu können. An dieser Stelle möchten wir einen herzlichen Dank an den Segelflug-Verein Aero-Club Baden-Baden e.V. für die freundliche Unterstützung aussprechen.

Wir waren sehr froh als wir wieder – natürlich unter den geltenden Corona-Bestimmungen, wieder in der Halle trainieren durften. Dadurch konnten wir unser normales Training wieder aufnehmen.

Nun konnten wir auch die ebenfalls wieder angebotenen Landes- und Bundeslehrgänge unseres Verbandes (DJKB) wahrnehmen, die wir natürlich fleißig besucht haben.



Bild: Karate-Lehrgang

Neben mehreren Lehrgängen haben wir auch am Kata-Spezial-Lehrgang in Magdeburg teilgenommen. Hier werden Kata's (Formen) vier Tage lang mit jeweils mehreren Trainingseinheiten bei international renommierten Trainern (Sensei) geübt.



Naka Sensei (7.Dan) und Pia

Bild: Andreas,

**KATA SPEZIAL**  
26. BIS 29. MAI 2022  
MAGDEBURG

**Instructors:** Naka Tatsuya (JKA-Instructor Japan), Jean-Pierre Fischer (Instructor Frankreich), Julian Chees (UKJ-Instructor), Toribio Osterkamp (IAD-Instructor), Thomas Schulze (UKJ-Instructor) & Hideo Ochi (JKA-Chefinstructor)

**Instagram Post:**  
JKA Germany official-Instagram on Instagram: "Trainingszeiten Kata Spezi... 75 Likes, 2 Comments - JKA Germany official-Instagram (@jka\_germany\_official) on Instagram: "Trainingszeiten Kata Spezial 2022 In vier Wochen ist es soweit und der Kata Spezial Course lädt..."  
www.instagram.com

<https://www.instagram.com/p/CdFjX9VlnlG/?igshid=MDJmNzVkMjY=> 18:48

Unserem Co-Trainer Otto gelang es zudem seine Prüfung zum 3ten Dan beim DJKB Chief Instruktor Ochi Sensei erfolgreich abzulegen.



Bild: Thomas Schulze Sensei, 6.Dan (National-Trainer), Otto Brass Sensei, 3.Dan (unser Co-Trainer), Steffen Weyrauch Sensei, 4.Dan (unser Trainer) und Hideo Ochi Sensei, 9.Dan (DJKB Chief Instruktor)

Neben all den sportlichen Leistungen haben wir aber nicht versäumt, dies auch gebührend zu feiern und uns in nettem Kreise zu treffen.



Trotz all den erschwerten Beschränkungen in den letzten zwei Jahren, blicken wir auf eine erfolgreiche Zeit zurück und sind besonders stolz auf unseren Neuzugang. Gemäß dem Motto „Karate kann man in jedem Alter erlernen und bis ins hohe Alter betreiben“, hoffen wir auf weitere Interessenten die jederzeit bei uns einsteigen können.